



LA SAPIENZA DELLA CROCE

Quaresima 2021

PAROLA E PREGHIERA

Domenica 21 febbraio – inizio della Quaresima
ore 16.00 **Imposizione ceneri per ragazzi**
ore 17.30 **Imposizione ceneri per tutti**

Lunedì 22 febbraio
ore 20.30 **Celebrazione della riconciliazione**
per gli adulti della comunità pastorale

Sussidio **“La Parola ogni giorno”**
per la preghiera personale

Ogni venerdì di Quaresima

ore 8.30 – **Lodi mattutine** solenni e meditazione
ore 15 – **Via crucis** per tutti
ore 17 – **Via Crucis** per ragazzi e famiglie
ore 21 – **Quaresimale** in streaming

Esercizi spirituali cittadini

da lunedì 8 a giovedì 11 marzo
ore 8.30 – **Eucarestia** con meditazione
ore 18 – **Vespri** e meditazione

Ogni mercoledì sera – ore 21 in streaming
Lectio divina sul Vangelo della domenica
(17-24 febbraio – 3-10-17-24 marzo)

Mercoledì 24 marzo

Giornata di **memoria dei martiri missionari**

DIGIUNO

Per i cristiani dai 18 ai 60 anni
il **primo venerdì di Quaresima**
e il **Venerdì santo** sono giorni di digiuno
(saltare un pasto: o il pranzo o la cena)
e destinare il costo di quel relativo pasto
ai più bisognosi ...

Per i cristiani da 14 anni in poi
ogni altro **venerdì di Quaresima**
è giorno di astinenza dalla carne
o da qualsiasi altra dimensione che ci “costi”
destinando il ricavato alla carità ...

CARITA'

La raccolta quaresimale di quest'anno sarà
destinata **all'ospedale di Chirundu** (in
Zambia) per il progetto di acquisto di Dispositivi
Anti-Covid (mascherine, gel sanificante, tute per
medici e infermieri...)

In ogni Parrocchia troverete
una cassetta dove poter mettere
il frutto della propria carità...