

GENITORI...MISSION IMPOSSIBLE?!

«Il gioco di squadra»

Spazio Empatia – Dott.ssa Alessia Colombo - 351 5157108
Dott.ssa Alice Contrino - 328 7919505
spazioempatia@gmail.com

CHI GIOCA NELLA SQUADRA?

«Nessun uomo è un'isola», decantava John Donne, poeta inglese, nel 1600.

Tutti siamo costantemente immersi in un mondo di relazioni, talvolta più durature, talvolta effimere.

I bambini sono immersi in tantissimi contesti relazionali: da essi apprendono e con essi sviluppano man mano la loro identità.

Proprio per questo serve che chi gravita intorno a loro sappia collaborare e coordinarsi con gli altri, affinché si possano ottenere migliori risultati dal punto di vista evolutivo...e si possano così ottenere dei bambini, e quindi degli adulti, più felici.

Bisogna quindi mettere in piedi una BUONA

SQUADRA!



Tra i vari sistemi che si occupano dei bambini

All'interno della famiglia

COLLABORAZIONE: ALLEANZA EDUCATIVA O RISCHIO DI INGERENZA??

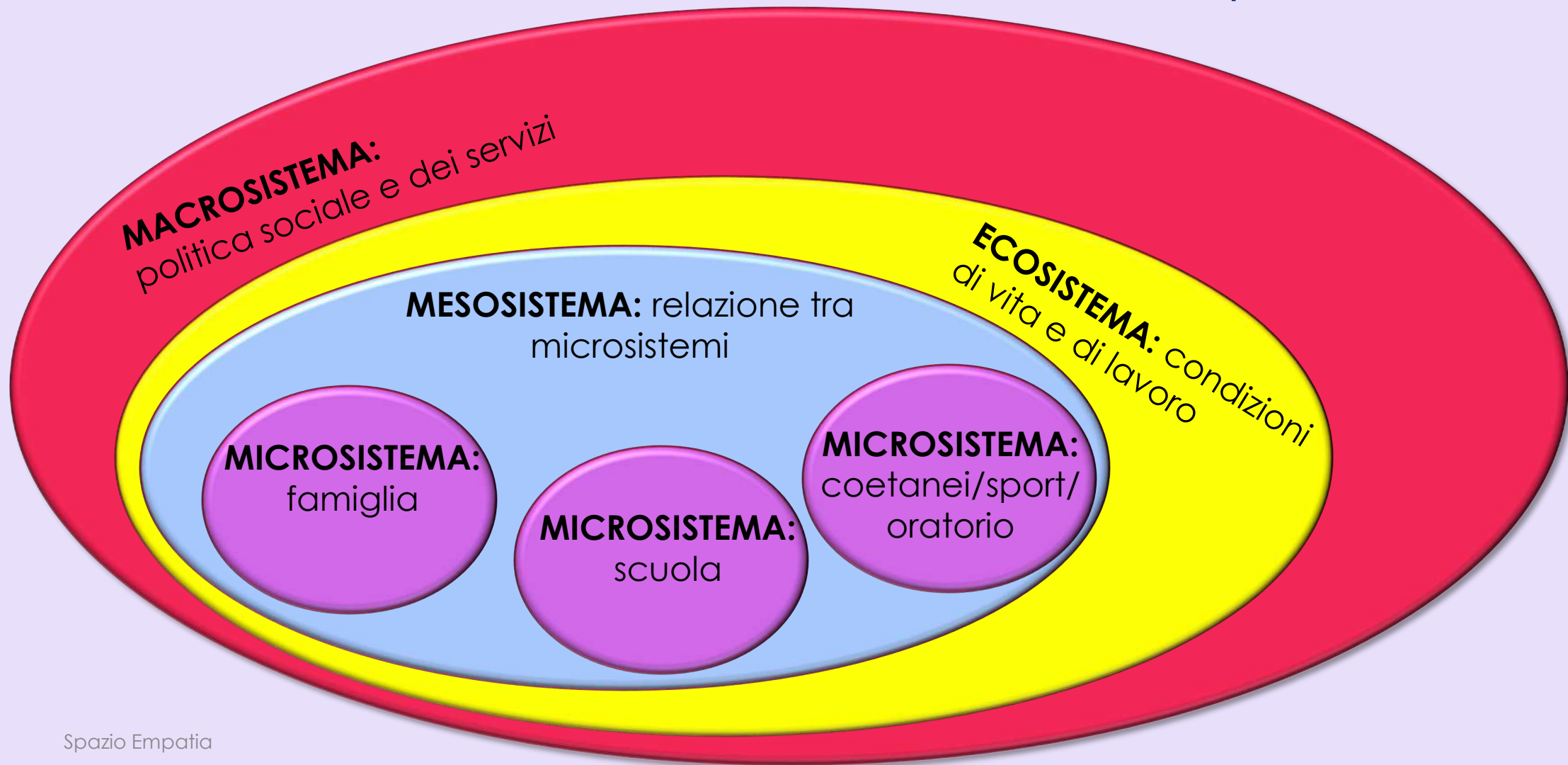
Alleanza = tra le altre definizioni... « (...)Unione fra partiti, enti, organismi vari, costituita per il conseguimento di scopi comuni (...)»

Educativa = lo scopo comune è quello di educare. Si comprende lo sviluppo di facoltà e attitudini, l'affinamento della sensibilità, la correzione del comportamento, la trasmissione e acquisizione di elementi culturali, estetici, morali.



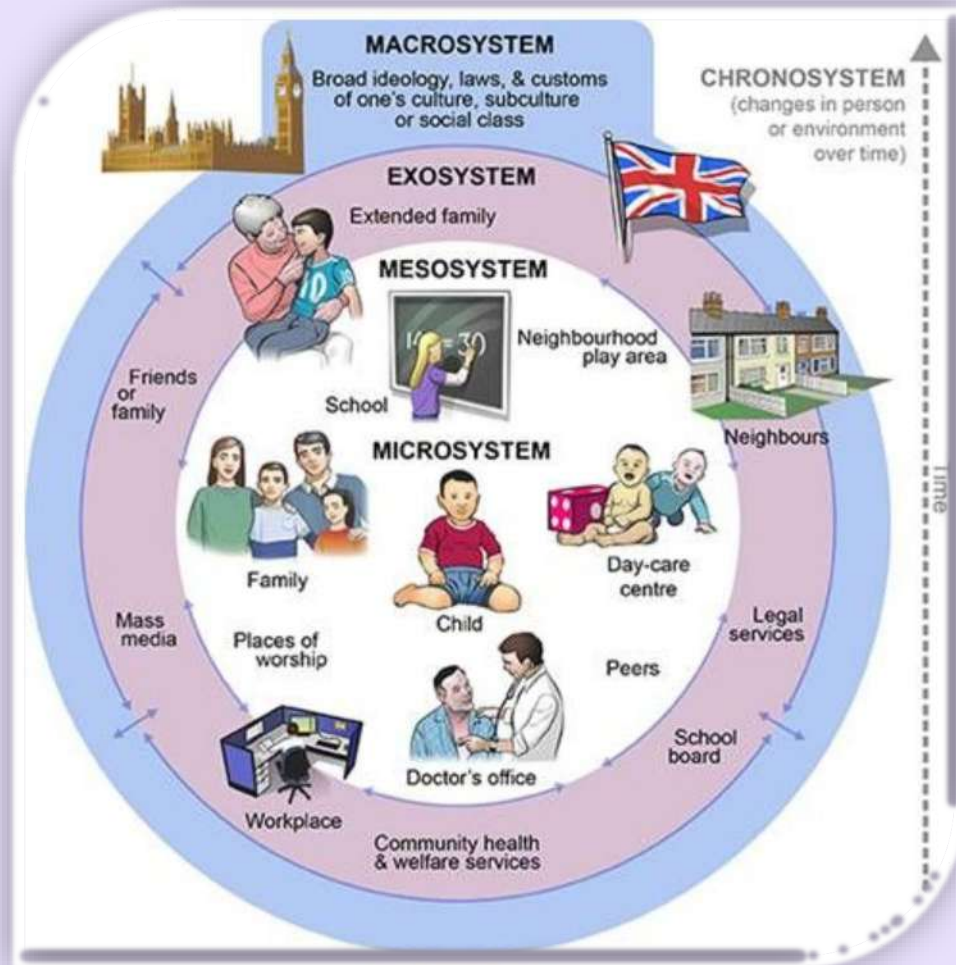
IL MODELLO ECOLOGICO

(Bronfenbrenner)



IL MODELLO ECOLOGICO

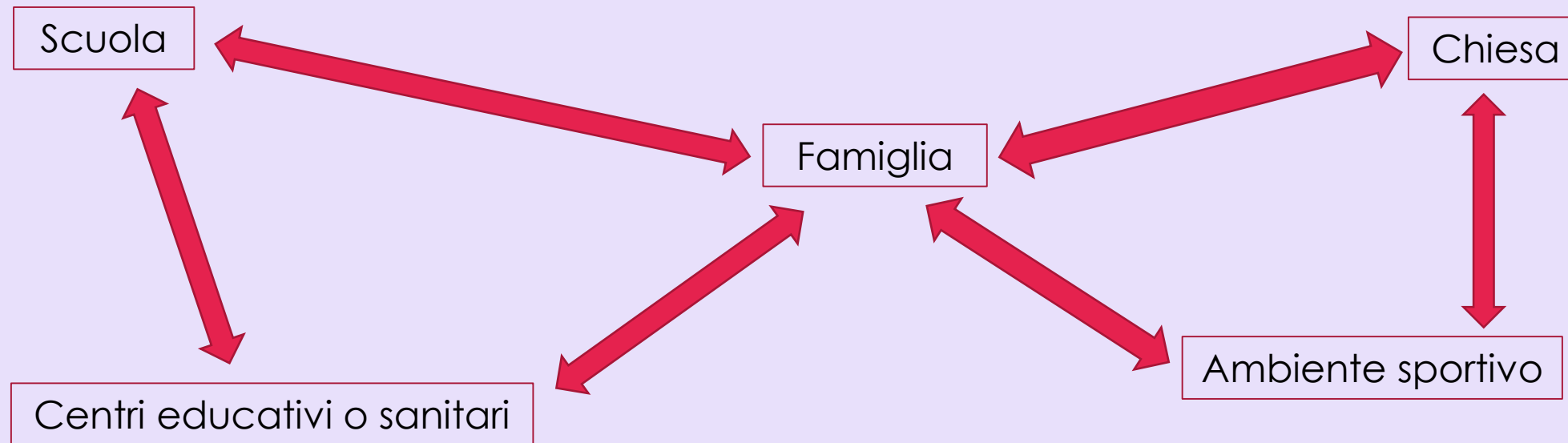
(Bronfenbrenner)



...e cronosistema

MESOSISTEMA

Si parla quindi di interconnessione tra sistemi



I DILEMMI



Di fronte ad alcune situazioni, come genitori...

- Che emozioni proviamo?
- Quali pensieri, idee e ragioni ci vengono in mente?
- Cosa facciamo?



...ALLA FINE...

Non ci devono essere né vincitori, né vinti
ma protagonisti alla pari che superano le controversie
attraverso il dialogo e il confronto, l'osservazione
e la valutazione delle emozioni.



Spazio Empatia



GLI INCREDIBILI

<https://www.youtube.com/watch?v=rqqfULmwDzo>



I CROODS

<https://www.youtube.com/watch?v=S8twVZf2XYs>



LA FAMIGLIA DI OGGI



Iperconnessione

Sovraccarico



Mobilità

Ansia da prestazione

Social

Iperattività

FAMIGLIA DI UNA VOLTA

- Patriarcale
- Differenza tra generazioni
Differenza di genere e ruoli
- Norme e valori precisi
- Stabilità e staticità (no separazioni, no divorzi)

FAMIGLIA MODERNA

- Parità di genere e ruoli
- Maggior autonomia tra generazioni
- Basata su scelte sentimentali
- Fluida e liquida

LA TEORIA SISTEMICA

FAMIGLIA = laboratorio in cui si mischiano
senso di appartenenza e senso di differenziazione →



Adattamento al gruppo
famigliare



Partecipazione a differenti
sottosistemi, anche in
contesti extra-familiari

Elementi su cui si fonda
l'esperienza dell'identità
umana

La famiglia è il luogo privilegiato in cui l'individuo inizia a costruirsi.
È importante che possa essere modello positivo e risorsa nei momenti di difficoltà.

LA TEORIA SISTEMICA

C'è la concezione di un famiglia idealizzata, che è la famiglia priva di tensioni

«Questa immagine di gente che vive in armonia, misurandosi con stimoli sociali senza scomporsi e cooperando perpetuamente, si sgretola quando si osserva una qualsiasi famiglia che presenti problemi di ordine comune.»
(Minuchin, 1976)

La famiglia risponde a cambiamenti interni ed esterni, deve essere in grado di trasformarsi in modo da far fronte a nuove situazioni, senza perdere quella continuità che dà uno schema di riferimento ai suoi componenti.

LA TEORIA SISTEMICA

Gli individui sono sottosistemi della famiglia.

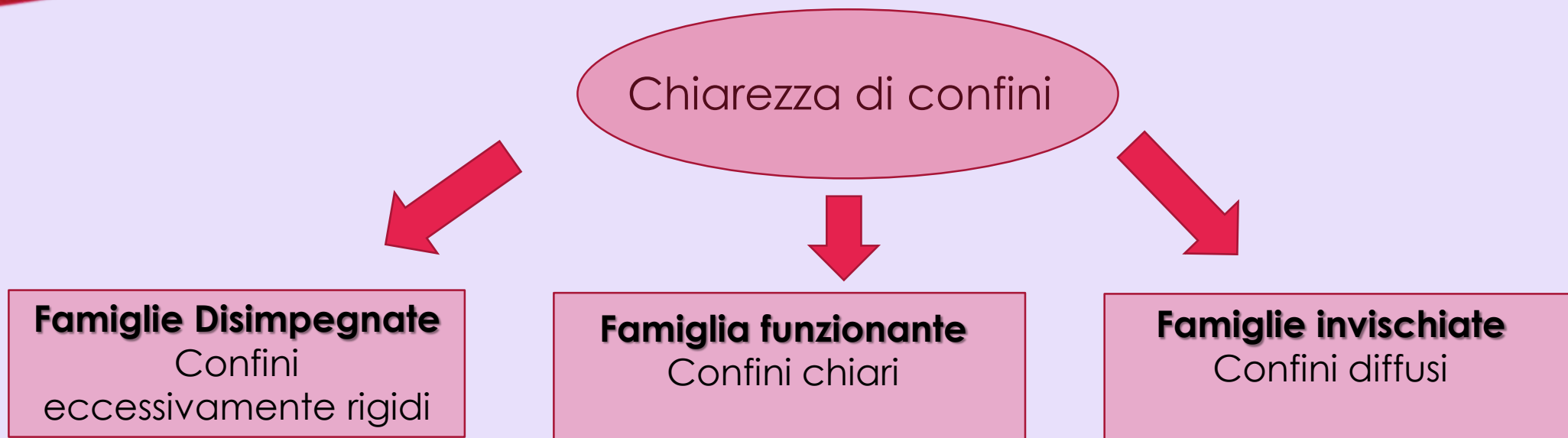
Si creano **diadi** (madre-padre, madre-figlio, fratello-sorella, ...) in base alla generazione, al sesso, agli interessi, alle mansioni.

Ci si adatta per raggiungere una reciprocità di rapporto che rende possibile la comunicazione umana → ognuno agisce in base al proprio ruolo nei diversi sottosistemi, cedendo/acquistando il potere di cui gode nelle altre interazioni.

In generale, i confini di un sottosistema sono le regole implicite che definiscono chi partecipa e come.

Nella famiglia, la chiarezza di confini permette il buon funzionamento della famiglia stessa.

LA TEORIA SISTEMICA



In ogni caso...servono i confini, ma anche i contatti...

Bisogna sempre cercare di tendere a un equilibrio. Come genitori, rispetto allo sviluppo del proprio figlio, significa pian piano ritirare «un po' di attaccamento» per cedere «un po' di esplorazione». Non essendo responsabilità leggera, sono importanti il confronto, la collaborazione e l'aiuto reciproco.

IL CICLO DI VITA DELLA FAMIGLIA

1. Fase dell'incontro e innamoramento
2. Costituzione della coppia
3. Costituzione della famiglia
4. Fase adolescenziale dei figli
5. Figli giovani adulti che escono di casa
6. Invecchiamento





**Grazie
per l'attenzione!**